



Annonssbladet från ditt lokala tryckeri - Art & Typ - Tel 0935-204 10.
Företagsvägen 5A, 911 35 Vännäsby. www.art-typ.se • anders@art-typ.se

VÄNNÄS-VÄNNÄSBY-BJURHOLM-ÖRTRÄSK
TVÄRÅLUND-RÖDÄ-GRÄSMYR
BRÄNNLAND-ÖVERBODA-SÖRFORS

Boka vårt fantastiska Julbord!

Kännetecknas av de klassiska smakerna med modernt snitt och ett dignande dessertbord som serveras både luncher och kvällar, vardagar och helger. Julbord och jultallrik kan även fås som catering.

Julbord med underhållning.

Företag och större sällskap, ring Bert-Ove för mer information och priser. Tel 0935-109 31.



QUIZ del 2, Onsdag 27 september

Det kommer vara olika/blandade teman, allt från film, musik, vilken huvudstad, maträtt med mera.

Ett litet pris för kvällens vinnande lag + ett utlottningspris. Totalsegerpris där quizpoäng från alla fyra tillfällen räknas. Vinnande lag vinner då ett presentkort på 2000 kr. Quizen startar ca 19.00 och lagen ska vara 2 - 6 personer

Materbidjande denna gång:

Smash-burgare, 175 kr

Det kommer finnas erbjudande i baren. Boka bord.

QUIZ del 3, Onsdag 18 oktober

Materbidjande, se hemsida & facebook

À la carte

Ny meny

Se vår hemsida för innehåll.



BURGAR-FREDAG

13 oktober

Fira in helgen hos oss med något gott att dricka och våra populära högrevs-burgare. Kockarna komponerar en ny smaksensation av burgare vid varje tillfälle. Pris 190 kr



SMAKA PÅ VÄRLDEN

Fredag 20 oktober

En sharing måltid som inspireras av en världsdel/område.

Består av några olika rätter att dela vid bordet med ert sällskap.

Pris 250 kr

GIN-PROVNING

Fredag 27/10

Begränsat antal platser

Vi kommer prova Kurjovikens olika gin, få höra fantastiska historier om varför dom startade och en massa annat spännande! Se vidare annonsering på hemsidan eller FB



GASTRO I SÄSONG

Fredag 29 september

Vi brinner för att skapa matupplevelser utifrån de råvaror som är allra bäst i säsong.

Boka bord till en härlig 5-rätters där våra kockar fångar upp hösten!

Pris 595 kr



TAPAS Fredag 6 oktober

Pintxos, Tapas eller Pinchos kalla det vad ni vill för vi tolkar det hur vi vill! Vi lagar 5-6 små rätter per person & serverar det på en planka på bordet, samt en värmande soppa, bröd & sallad på en buffé. Pris 250 kr

UNDERBAR SKOTERBAR

Lördag 28 oktober



Buffé och underhållning 350 kr
eftersläpp från 21.00, 150 kr

HOTEL VÄNNÄS

HOTELLET MED DE STORA MÖJLIGHETERNA

Vegagatan 1, Vännäs • Tel 0935-109 30 • www.hotelvannas.se



Välkommen till kyrkan!

Vi firar gudstjänst i våra kyrkor varje söndag!

Bjurholms kyrka

Öppet: mån-fre, kl. 9.00-15.00
Söndagsgudstjänst kl. 11.00

Johanneskyrkan

Öppet: mån-tor, kl. 9.00-15.30
Andakt, mån-fre kl. 10.00
Söndagsgudstjänst kl. 11.00*

Vännäs kyrka

Öppet: mån-fre, kl. 9.00-15.00
Söndagsgudstjänst kl. 11.00*

*Vissa söndagar är söndagsgudstjänsten sammanlyst i Vännäs församling, se löpande annonsering, hemsidan eller appen Kyrkguiden för aktuell söndag.



Soppa + mässa = sant!

Soppa för 50:- serveras kl 17.00 i kyrkstugan (drop-in fr 16.30).
Mässa firas kl. 18.00 i Markuskapellet, Bjurholm. Välkommen!

KYRKSTUGAN/MARKUSKAPELLET torsdag 28 september

DROP IN

Kristen djupmeditation

Välkommen till meditation. Ingen förkunskap krävs.

JOHANNESKYRKAN jämna veckor TORSDAGAR 15.00.

Andrum i Kryptan

Välkommen till en enkel andakt och bön med vardagsnära tema.

Församlingsgården TISDAGAR 12.30-12.45. START 3/10

Slöjdcafé

BJURHOLMS EFS torsdagar jämna veckor kl. 18.00-20.00

Vill du sjunga julsånger med Anna-Lotta?



Missa inte tillfället att delta i höstens körprojekt!

Under november övar vi julsånger som vi framför tillsammans med Anna-Lotta i Johanneskyrkan den 8 december 19.00.

Vill Du vara med? Kontakta ansvarig körledare.

Vännäs kyrkokör

TISDAGAR kl. 19.00-20.30 i församlingsgården.
Kontakt: Per Wällberg, 076-140 55 19.

Johanneskören

TISDAGAR kl. 19.00-21.00 i Johanneskyrkan.
Kontakt: Britt-Mari Hörnqvist, 073-094 52 90.

Happy Singers

ONSDAGAR kl. 18.30-20.00 i Johanneskyrkan.
Kontakt: Britt-Mari Hörnqvist, 073-094 52 90.

Boka även in kördagen **LÖRDAG 18/11 kl. 9-15.00**, genrep **TISDAG 5/12**, och konsertdagen **FREDAG 8/12**. Mer info fås vid anmälan.

Efter körprojektet och konserten finns möjlighet att fortsätta i körernas ordinarie verksamhet.

Vill du gå på konserten? Biljetter säljs via nortice.se, se övrigt annonsering!

Johanneskyrkan

Café Hörnan

Öppet ONS-FRE kl. 9.00-15.30

Månadens TÅRTA

Vi firar alla som fyllt år under månad-
en med att bjuda alla gäster på tårta.
Välkommen in!

Café Hörnan
FREDAG 29 sept 9.00-15.30

Månadens SOPPA

Varje månad serveras en ny soppa, kom
in och kika vad vi bjuder på denna gång.

Café Hörnan
FREDAG 13 okt 11.00-13.00

Tacofredag

Välj om du vill ha kött eller vegetariskt
protein, sen får du allt serverat och klart
för montage på en tallrik. Kostnad 50 kr.

Café Hörnan
FREDAG 6 okt 11.00-14.00

Månadens BINGO

Bingot spelar vi i källarplanet så ta på
dig turstrumporna. Bräckkostnad: 20 kr

Café Hörnan
FREDAG 20 okt 13.00

Torsdagar i Byastugan Vännäsby

kl. 13.00-15.00 (Varje vecka t.o.m 30/11)

Café Hjärtegott är en plats att mötas
på i Vännäsby. Föreningarna turas om att
ansvara för serveringen. Välkommen in.



Hantverkscaféet i församlingsgården

Lilla Mångbergsgården

Tisdagar udda veckor kl. 09.30-11.30*

*stanna gärna kvar och ät soppa för 40 kr.



SOPPLUNCH

Tisdagar i församlingsgården, Vännäsby kl. 11.30-13.00
Varje tisdag 3 oktober - 12 december. 40 kr/person.

Lunchmusik i Vännäs kyrka

Kombinera gärna med sopplunch i försam-
lingsgården innan för 40 kr/pers. Fri entré.

Vännäs kyrka TISDAG 3 okt 13.00

Musikcafé i kyrkstugan

Välkommen till musikcafé med Bjurholms
kyrkokör. Lotteri och fika. Fri entré.

Kyrkstugan ONSDAG 11 okt 18.00

Konsert med Piporgel & trummor

Välkommen till en konsert som bjuder på en fusion
av folkmusik, improvisation och beats. Fri entré!

Vännäs kyrka ONSDAG 18 oktober 19.00

Bjurholms kyrka TORSDAG 19 oktober 19.00



SPRÅKCAFÉ

Varje **MÅNDAG** kl. 18.00-20.00 på Bjurholms EFS

För dig som bär på sorg och ska leva vidare

Samtalsgrupp om konsten att leva vidare. Vi träffas 6 gånger under
hösten. Frågor och anmälan till Monica, diakon 0935-209 11 eller
expeditionen 0935-209 10. Du behöver inte vara troende.

START i oktober. Tid och plats meddelas vid anmälan.

Pilgrimsvandring - Vännforsbäck

Välkommen att följa med på en kortare pilgrimsvandring kring Vänn-
forsbäck. Samling vid Vännforsens naturreservats parkering. Ta med fika
och kläder efter väder.

Anmälan till expen, 0935-209 10 senast 17/10.

Pilgrimsvandring FREDAG 20 oktober 13.00-15.00



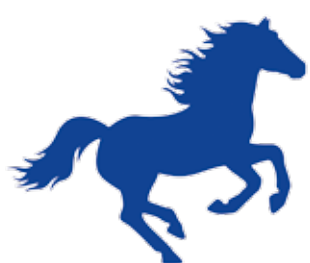
Hej!

Vill du engagera dig?
Göra något för någon annan
eller för ditt närområde?

Välkommen till en inspirerande dag om engagemang! Oavsett om du är ny eller erfaren är du välkommen till denna dag som kommer handla om erfarenhetsutbyte, inspiration och kunskap. Anmäl dig till expen 0935-209 10/Hörnan senast 5/10. Gratis! (fika och lunch ingår).

Församlingsgården, Vännäsby
LÖRDAG 7 oktober 8.30-14.30

Svenska kyrkan 



ELLEN OLSSON
076 - 813 28 65
LNhovslageri@outlook.com

LN HOVSLAGERI
SEDAN 2017

Godkänd av Jordbruksverket

CIRKUS NORR PRESENTERAR KALLO COLLECTIVE OCH

THE RECEPTIONISTS

PÅ NORRLANDSTURNÉ

Vem visste att dålig kundservice kunde vara så underhållande? De två finska skådespelarna och clownerna Inga Björn och Kristiina Tammisalo från nycirkus Kallo Collective bjuder på fartfylld fysisk teaterkonst i denna komiska pärla om två motvilliga och tävlingsinriktade hotellreceptionister som under inga omständigheter vill bemöta sina gäster.

29 september | kl 19.00
Medborgarhuset i Vännäs



Samarbete med
medborgarskolan

Med stöd av Kultur i Norr, Regionerna Västerbotten, Västernorrland och Jämtland/Härjedalen

RIKSTEATERN norra



Tickster



Välkommen till Missionsmöte med Middag
Tor 12/10 kl 17.00 i Johanneskyrkan
Arr : Vännäs EFS

Möde mix
Ö. Järnvägsg. 16 C
Tel. 0935-105 20
VÄNNÄS

KUNDDAGAR

TORSDAG-FREDAG-LÖRDAG
28 - 30 september

100:-

RABATT

vid köp för minst 500:-
Kan ej kombineras med andra erbjudanden

Vi har **BRA VINTERDÄCK!** Har du?

Däck • Fälgar • Däckhotell

Hjulinställningar - Fälgriktning - Fordonsservice - Bilvård



VÄNNÄSBY Tel. 0935-200 25
www.gsdackservice.se



Vardagslyx

After Work onsdag 4/10

Samla kollegorna för något
gott att äta och dricka
Boka bord så bjuder vi på något litet innan
maten



Brunch á la carte

Söndag 15/10 11-13

Välj mellan flera rätter och bli
serverad vid bordet. Se meny och
priser på vår hemsida
Endast förbokning

paus.

www.pausivannas.se

Fråga oss om...

inglasningar, markiser, invändiga solskydd och
det mesta inom glas t.ex. omkittningar.



din **GLAS**man AB

www.dinglasman.se • 0933-340 00, 073-042 01 61 Erik Hörnberg



VÄNNÄS / VILLA / PILGATAN 9

Barnvänlig tegelvilla på hörntomt vid Vännäsbadet. 5 r.o.k
Boarea 111 kvm Biarea 31 kvm Tomt 1096 kvm



VÄNNÄS / VILLA / FÄLTJÄGARGATAN 14

Tegelvilla belägen mitt emot lugn trivsamt park. Stora biytor.
Boyta 123 kvm Biyta 150 kvm Tomt 1087 kvm



david.bergh@
maklarhuset.se
070-666 40 16

KONTAKTA OSS FÖR FRI VÄRDERING AV DITT BOENDE

Maklarhuset

FÖR ENKELHETENS SKULL

RENMARKSTORGET 11, 903 26 UMEÅ / 090-13 90 00
UMEA@MAKLARHUSET.SE / WWW.MAKLARHUSET.SE



orjan.swanberg@
maklarhuset.se
070-666 40 72

Hildegard och Ingegerd

Att överleva historien

MED **TINNA INGELSTAM** OCH **ANNIKA NORDIN**
AV **OLIVIA BERGDAHL**

RIKSTEATERN
90
1935-2023

Hildegard sa:
»Allt hänger ihop: kropp och själ, natur och mänskliga. Utan naturen kan vi inte överleva.«
Vi lyssnade inte.

Ingegerd sa:
»Jag gjorde något meningsfullt – jag stoppade kriget. Jag förändrade världen.«
Vi läste aldrig om det.

4 oktober | kl 19.00
Medborgarhuset Festlokalen i Vännäs

Biljettpris Ordinarie 225 kr | Scenpass (medlem) 175 kr
Ungdom (upp till 24 år) 125 kr
Biljetter www.tickster.com

Tickster

Är det hett här?

En orädd och fartfylld monolog om klimakteriet. Klimakteriet angår oss alla, kvinnor som män – ändå vet vi väldigt lite om detta skede i livet. Vad händer när mensen tar slut? Varför funkas inte minnet eller humöret som förr? Varför sover man plötsligt inte? Och varför vet vi inte svaren?

RIKSTEATERN
90
1935-2023
SVENSKA TEATERN

AV & MED **ANNA HULTIN**
REGI **ANDRÉ WICKSTRÖM**

20 oktober | kl 19.00
Medborgarhuset i Vännäs

Biljettpris Ordinarie 225 kr | Scenpass (medlem) 175 kr
Ungdom (upp till 24 år)/Student 125 kr
Biljetter www.tickster.com

Tickster



etablerad 2005

Alen

Begravningsbyrå

Tel. 0935-123 00, 090-434 77
www.alenbegravningsbyra.se

Vänd Er i förtroende till oss

Vi hjälper Er med

Begravning • Bouppteckning
Gravsten • Bår- och kistransporter



Hanna Wendel Ulf Pahlsson

UTHYRES!

**Skyliftar
Saxliftar
Fallskydd**

Sparar mycket tid vid t.ex. målning

Dino 180XT upp till 18 m arbetshöjd.
Dino 160XT upp till 16 m arbetshöjd.

När du behöver nå hela vägen!

Bokningsförfrågan och mer info: www.elteknikvannas.se

 **ELTEKNIK**
I VÄNNÄS AB

Magnus Karlsson
Tel. 072-227 21 33
info.elteknik@gmail.com

FRITIDSSKOTER

Pris 27 995 kr



- 1000 W motor
- LED belysning
- Premiumstol
- Tippskydd
- Packlåda
- Skivbroms
- Kapell



 **NORRLANDS FRITID**

Företagsvägen 12 i Vännäsby, 0935-200 12, anton@norrlandsfritid.se



Biblioteken i Vännäs

www.minabibliotek.se

Livesändningar i Lilla salongen

Livesändning av Vetenskapsluncher

Torsdagar 21 september - 23 november 12.15 - 13.00 (ej v.44)

Vännäs bibliotek

Vi livesänder de populära Vetenskapsluncherna från Umeå universitet.

Ta med en lunchlåda om du vill (mikro finns på Kulturtorget intill).

För mer information se minabibliotek.se eller umu.se

Uppochner - om att vara öppen med psykisk sjukdom

Digital föreläsning med Henrik Wahlström

Torsdag 28 september 18.00, Vännäs bibliotek

Om diagnosen bipolär sjukdom och hur Henrik har hittat sätt att leva med den.

Anmälan sker till Vuxenskolan eller Vännäs bibliotek

Vuxenskolan

Fredagsmys BARN

Fredagar 14.00, Vännäs bibliotek

Avsluta veckan hos oss med sagostund, pyssel och fika!

Från ca. 3 år. Ingen föranmälan.

Höstens teman

29/9 Mamma Mu och Kråkan

6/10 Listigast i skogen!

10/11 Jag tappade min tand!

17/11 Vem sitter i granen?

24/11 Maskeradkalas (kom utklädd om du vill)

Obs: uppehåll vecka 41 - 44. Håll utkik efter övrigt program under denna period.

Så sköter du en äng och bekämpar invasiva arter

Tisdag 26 september 18.30, Vännäs bibliotek

Med Malin Karlsson, biolog i LONA-projektet "Ökad biologisk mångfald och vilda pollinerare".

Vi bjuder på fika!

Anmälan sker till ABF Vännäs

ABF

Littfors -

Vindelälvens litteraturfestival

Littfors möter Djupet

Måndag 9 oktober 18.30 - 20.30,

Vännäs bibliotek

Välkommen till vår samtalsserie Djupet, där Sverker Olofsson är ständig moderator.

För det andra tillfället av tre, som även ingår i Littfors, se separat annons här intill.

Mer information om Djupet finns på vannas.se och minabibliotek.se

Medborgarskolan

Pär Hansson i samtal med Pernilla Berglund

Torsdag 12 oktober 18.30 - 20.30,

Vännäs bibliotek

Pär Hansson berättar om sin första roman

Spindelbjörken i ett samtal med poeten

Pernilla Berglund.

Gratis inträde, men begränsat antal platser.

Anmälan till ABF Vännäs på 0935-124 25 eller Vännäs bibliotek.

ABF

Sagostund med brandmän BARN

Lördag 14 oktober 13.00 och 14.00, Vännäs bibliotek

Vännäs räddningstjänst kommer till biblioteket utrustade med brandbil och bilderböcker!

Sagostunden passar för barn i förskoleåldern, men alla är välkomna.

Fri entré, men föranmälan då antalet platser är begränsat.

Anmälan sker till Vännäs bibliotek.

Vuxenskolan



Familjedag: Magiska väsen BARN

Lördag 28 oktober 10.00 - 14.00, Vännäs bibliotek

En dag med lekar och pyssel, fylld av magi. Kom gärna utklädd till ditt favoritväsen!

Drakar och Dragqueens bjuder på en färgsprakande show.

Korvservering!

Mer information kommer på minabibliotek.se och i våra sociala medier.

Höstlovsaktivitet: Sårsminkning BARN

Vännäs bibliotek

Kom till biblioteket under **höstlovet v 44** och lär dig sminka sår.

Datum och tid annonseras på minabibliotek.se

Digital bokcirkel: Jernbanesviten av Sara Lidman

Det är inte för sent att hoppa på tåget!

Välkommen att delta i en digital bokcirkel på bokcirklar.se där vi under jubileumsåret 2023 läser och diskuterar de sju böckerna i Sara Lidmans Jernbanesvit.

Mer information om hur du går med finns på minabibliotek.se



Digitalhjälp

Torsdagar 7 sep - 14 dec 16.00 - 19.00 (ej v 42), Vännäs bibliotek

Kom till Vännäs bibliotek för att få vägledning med dina digitala bekymmer! Drop in!

Vännäs bibliotek

Tel: 0935-141 80

biblioteket@vannas.se

Vännäsby bibliotek

Tel: 0935-141 90

vannasby.bibliotek@vannas.se

För öppettider och mer information, se www.minabibliotek.se

Läs mer på
minabibliotek.se eller
visitvannas.se



DJUPET

**"Landsbygden som påverkansplattform",
Vännäs bibliotek, 9 oktober kl. 18.30.**



PO TIDHOLM OCH CLARA LIDSTRÖM

Med hjärtan som klappar för landsbygden möts Po och Clara i Djupet. Här pratar de om landsbygden som plattform för påverkan. Vem har makten att styra åsikterna i samhället?

Välkommen till samtalsserien Djupet i Vännäs, under ledning av Sverker Olofsson. Vill du vara säker på att få en plats? Föranmäl dig via Medborgarskolan.



vannas.se



När ni behöver hjälp med tryck av

**Visitkort • Medlemskort • Kuvert
Brevpapper • Blanketter • Flygblad**

FÄRG och svart/vit
kopiering/utskrifter

Art & Typ
Trycksaksproduktion
Företagsvägen 5A, Vännäsby
Tel 0935-204 10 • www.art-typ.se



Greta Savenstedt
VISAR DIG HEM

**När är det rätt
läge att sälja?**

Välkommen att boka ett möte!
Lokal mäklare med koll på din marknad.

Finar 10 år!

070-685 35 35
greta@gretasavenstedt.se

Välkommen till boksläpp!

Älvens kraft förändrade bygden

Boken som beskriver
betydelsen för bygden
före och under
kraftverksutbyggnaden
i Umeälven på 1950-talet,
samt händelser och berättelser däromkring.



Boken är framtagen genom en studiecirkel
"Förr och nu" och kommer att presenteras:

Lördag 7 oktober 2023 kl 13.00
Plats: Harrselegården, Harrseleforsen
Presentatör: Sverker Olofsson

Boken kan köpas på plats för 160 kr (swish eller kontant)

Vi bjuder på fika.

Välkommen!

Studiecirkeln "Förr och nu"
gm/Ellinor Lundberg tel 076-765 11 31

Nyhet!

Pop-up rummet hos Saluhallen!

Vill du visa upp ditt varumärke, företag, hantverk,
UF-företag. Visa din konst eller kanske en work-
shop? Samtalsrum, förening med mera.

Vi hyr ut ett tomt rum som du får använda under
våra öppettider.

Du sköter det helt själv som din egna plats.

Vi kan bistå med viss hjälp om så behövs.

Du kan hyra det per dag, veckovis eller enligt
överenskommelse.

Mer info kontakta:

Ewa Lindgren 070-681 47 89 • levagard@gmail.com

Café Saluhallen

Riktigt gott kaffe med hembakt!



SALUHALL

Öppettider: Onsdag-Fredag 10-17.30 • Lördag 10-15

Storgatan 2, Vännäs • Tel 070-260 84 88

Följ oss på Facebook: Saluhallen i Vännäs

Instagram: Saluhallenivannas



Vänd Er i förtroende till oss

Vi hjälper Er med

**Begravning
Bouppteckning
Gravsten**

Bår- och kisttransporter



Hanna Wendel

Ulf Pahlsson



etablerad 2005

Alen

Begravningsbyrå

Tel. 0935-123 00, 090-434 77

www.alenbegravningsbyra.se

MITT I PRICK!

Ett lokalt annonsblad i Vännäs och Bjurholm med omnejd.
6700 ex som utdelas till alla hushåll och företag.
Tillverkat av Art & Typ Trycksaksproduktion i Vännäsby.
Tel: 0935-204 10. E-post: anders@art-typ.se

Nästa nummer av Mitt-I-Prick utkommer 21-23 oktober.

OBS! Ni som vill annonsera i detta nummer,
ta kontakt med oss på Art & Typ, senast 6 oktober.



Selets Bygg & Fritid – en hållbar duo!

2018 startade Lars-Gunnar Rahm & Johnnie Lindberg ett gemensamt företag, efter att de jobbat tillsammans på samma träindustri i 34 år. I vårt snickeri i Västerbotten planktimmrar nästan alla produkter som byggs – även lösvirkesbyggen förekommer.

Vi bygger bland annat:

- attefallshus
- friggebodar
- trädgårdsbodar
- lusthus
- grillstugor
- bastu
- skotergarage
- unika byggen från kunds ritning

Vi tar även på oss att åka ut till kund och ställa upp produkterna. Firman innehar lastbil med kran och även hjullastare för viss markberedning.

Vi tar även på oss:

- renoveringar av sommarstugor
- garagebyggen
- tilläggsisoleringar
- fönster- och dörrbyten
- altanbyggen
- pergola

Firman innehar även egen byggställning och utbildning för ställningsbyggnad (minimerar kostnaden för slutkunden ordentligt). Firman har även ett brett sortiment av verktyg och specialmaskiner.



Lars-Gunnar: 070-686 37 18 Johnnie: 072-555 05 99



SELETS BYGG & FRITID

www.seletsbf.se

Lokalproducerade Kvalitetsprodukter från Västerbotten



Välkommen till Eva Märthas Servicetjänst Mer än bara städservice

Med hjärtat i fokus kan du känna dig trygg med min omsorg

Seniorservice

MATLAGNING - TVÄTT - STÄDNING

PROMENADER - SÄLLSKAP

Tjänsterna anpassade efter dina behov.

Du som anhörig kan få återkoppling efter varje besök via telefonsamtal, mail eller SMS.

Tryggt för dig! det är bara jag, Eva som besöker dig.
Skulle du behöva akut hjälp en helg, så ordnar jag det åt dig på bästa sätt.

Jag har även andra servicetjänster såsom:

Företagsservice

Köksservice, eventservice

Barntillsyn

Välkommen att ringa mig
070-626 61 59, Eva
www.servicetjanst.com

Flertalet av mina tjänster är rutavdragsberättigade för dig som privatperson.
Har F-skattsedel



EVA MÄRTHAS SERVICETJÄNST
MED HJÄRTAT I FOKUS!