

Lill-Lördag

Onsdag 28 maj

15% rabatt på utvalda rätter i à la carten.



BURGAR-FREDAG

Fredag 30 maj

Fira in helgen hos oss med något gott att dricka och våra populära högrevs-burgare. Kockarna komponerar en ny smaksensation av burgare vid varje tillfälle. Pris 210 kr

NATIONALDAGS-BRUNCH

Fredag 6 juni kl 11-13

Blå amerikanska pannkakor, frukt, bär, smothie, croissanter, nybakt bröd, ägggröra, korv och Caesarsallad.
Pris 260 kr. Barn 1-6 år 85 kr, 7-12 år 160 kr.
Boka bord.



Student/Examens Buffé

Tor-Fre 12-13 juni,

Vuxen 345 kr. Barn 1-6 år 150 kr, 6-12 år 200 kr.
Se hemsida för meny. Boka bord.

Sommarfest i centrum

Lördag 14 juni kl 10-15

Erbjudande Frasses:

Barnbox 35 kr



Erbjudande hotellet:

En liten tapastallrik & ett glas bubbel/öl/
vin/alkoholfritt 199 kr, 11.00-15.00



À la carte!

med härligt vårliga smaker.

Se hemsida för uppdateringar: www.hotelvannas.se

Menyn serveras:

Onsdag-Lördag från 13.00-20.00

Menyn är under uppbyggnad, så ändringar
kan förekomma

Förrätt:

Vit sparris & rostad blomkål 150 kr

Champagnesås, mandelpotatischips, rom & granskottsolja

Tartar på Rödålundsko 150 kr

Ost- & jalapeñosås, friterat rispapper, soyapärlor &
picklad rabarber

Varmrätt:

Variation på svensk kyckling 260 kr

Fylld med ramslök & nässlor, örtig gräddsky, primörer samt
potatispuré

Kolja 310 kr

Rostad tomat- och selleribuljong med confiterade vita bö-
nor, potatis & fänkål samt rostad mandel

Kvällens styckningsdetalj på Rödålundsko 330 kr

Fettkappesmör, rödvinssky, grillad sparris & vårlök, potati-
schurros med örtsalt samt riven lokal hårdost

Svensk frasig kalvschnitzel 280 kr

Citron- och kapris-smör, potatispuré, örtig gräddsky,
dressad sallad

Desserter:

Rabarberclafoutis 125 kr

Rabarbersnurra & husets vaniljglass

Jordgubbsglass med långpeppar, 125 kr

Bavaroise & kolacremé med brynt smör

För att vi ska kunna ge er bästa tänkbara service så
boka gärna bord, 0935-10930

Vid allergier eller ursprung: fråga oss!



20-21 juni Midsommarstängt.

Vår fantastiska personal får lite ledigt.

Varmt välkomna! Bert-Ove, Lisa & Simon med personal.

HOTEL VÄNNÄS

HOTELLET MED DE STORA MÖJLIGHETERNA

Vegagatan 1, Vännäs • Tel 0935-109 30 • www.hotelvannas.se

Gudstjänster

Vi firar gudstjänster flera gånger per vecka i Vännäs församling. Alltifrån enklare vardagsandakter till mässor och söndagsgudstjänster. Vissa söndagar är det sammanlyst, se hemsidan, affischer eller Kyrkguiden för mer info.

Söndag 25 maj 11.00 Vännäs kyrka
Mässa. Centerpartiet bjuder på kyrkkaffe och fikabröd.

Kristi himmelsfärd 29 maj 9.00
Gökotta på Festplatsen i Vännäsby.
Sång av Vännäsby kyrkokör.

Söndag 8 juni 11.00 Bjurholms kyrka
Avtackning av församlingsherde Per-Ivan Palm + festfika i Kyrkstugan. Gratis kyrkbuss avgår från Coop Vännäsby 9.45, 9.50 Församlingsgården, 9.55 Umevägen 40, 10.00 Pingstkyrkan, 10.10 Johanneskyrkan.



Mötesplatser

Café Hörnan i Johanneskyrkan

Öppet onsdag-fredag 9.00–15.30.
Grilldag 23 maj 11.00–13.00. Kom, ät och umgås. Vi bjuder på allt.
Tårta 30 maj, serveras hela dagen eller så långt tårtlagret räcker.
Midsommartallrik 20 juni 11.00–14.00.
Föranmälan krävs, ring 0935-20910 eller besök oss så skriver vi upp dig.

Sommarcafé Församlingsgården,
Vännäsby öppet 10/6–1/7

Tisdagar 12.00–15.00, programpunkt
13.30–14.00. Drycker, smörgås, kakor, glass och plantor till försäljning.
10 juni hemlig gäst.
17 juni Maggan och studiecirkeln Vännäs kyrka 200 år berättar om händelser och anekdoter ur kyrkans historia.
24 juni Rolf Fredriksson, svt berättar och reflekterar om utvecklingen i Europa.

Kristen djupmeditation

Torsdagar 16.00 i Johanneskyrkan.

En eftermiddag i stillhet

Tisdag 3 juni 14.00–15.30 i Johanneskyrkan
För dig som vill ha mer kristen djupmeditation. Ingen anmälan. Vi bjuder på fika.

Pilgrimsvandring Vännfors

Torsdag 6 juni 10.00–12.00
Samling parkering Vännfors naturreservat vid tennisplan, för den som vill: samåkning från Vännäsby 9.30. Medtag fika, sittunderlag och kläder efter väder. Anmälan senast 4 juni till expeditionen.

Barn och unga

Dagläger för familjer Församlingsgården, Vännäsby

Lördag 16 augusti för barn 0–6 år och deras vuxna. Aktiviteter, mat och umgänge. Begränsat antal platser.

Anmälan senast 11 juni till Linda, 076-768 88 63, Linda.Sehlstedt@svenskakyrkan.se eller Eva, 076-139 86 36, Eva.Lundberg2@svenskakyrkan.se.

Anmälan behöver innehålla antal barn och vuxna, ålder på barn, specialkost/allergi och kontaktuppgifter. Kostnad 100 kr/familj. Bekräftelse kommer efter 11 juni.

Konfa 25/26 Anmälan öppnar inom kort!
Frågor: Anna, 076-356 56 37.

Konsserter

Lördag 31 maj 19.00 Johanneskyrkan

Emelie Sandström (sång) och Mathias Viklund (gitarr) delar vårkonserten med Johanneskören, solister och musiker.

Söndag 15 juni 19.00 Vännäs kyrka

Sommarkvällsmusik med solister, V4 (Vännforskvartetten), Vännforskören och Vännäsby kyrkokör.

Söndag 15 juni 18.00 Bjurholms kyrka

För kärlekens skull, sånger om kärlek med Lisbeth Fors Malm, Josefin Hansdotter Nyström och Susanne Hakola.

Samtliga konsserter har fri entré – frivillig gåva och sker i samverkan med Sensus.

Pengsjögården

Midsommarafton 20 juni

14.00 vi klär midsommarstången.
15.00 dans runt stången, lekar, lotteri och servering.
Gratis buss ToR avgår:
13.15 Coop Vännäsby.
13.20 Församlingsgården.
13.25 Umevägen 40, Vännäs.
13.30 Pingstkyrkan.
13.35 Johanneskyrkan.
13.50 Pengsjögården.

Midsommardagen 21 juni

Ekumenisk gudstjänst 11.00.
Gratis kyrkbuss enligt ovan men med avgångstid 10.15.

100 dagar kvar
till valdagen 21 september

Förtidsröstningen öppnar
måndag den 8 september.
Se kommande Mitt i
prick för mer info om
förtidsröstningens datum,
tider och lokaler.



Kyrkoval
8–21 sept 2025



Svenska kyrkan



Här hittar du hela kalendariet, spara i mobilen eller skriv ut.

Behöver du kontakta oss?

Vännäs församling, Umevägen 211, 911 35 Vännäsby
Telefon: 0935-209 10, telefontider må, ti, to, fr 9.30–12.00
vannas-bjurholms.pastorat@svenskakyrkan.se



Veteranplöjning

i Västra Vännfors

Lördag 31 maj kl 11-15

Ett samarrangemang i bygden

- Vännäsbygdens Hembygdsförening säljer fika och korv med bröd
 - Åk traktor och vagn eller häst och vagn runt området
- Cecilia Palmborg, SLU Umeå informerar om jordarter
- Museet Arvet.nu är öppet
Vuxen 90:-, under 12 år gratis

Gratis parkering. Välkommen!

Museet Arvet.nu,
LRF Tavelsjöbygden, LRF Vännäs, Svenska BM-klubben.

ARVET.NU GÅRDS- OCH BYAMUSEUM

i Västra Vännfors

Öppnar för sommaren söndag 8 juni.

Öppet: Lör-Sön 11-16 t.o.m. 20/8

Se även Arvet.nu för mer info.
Gruppbokningar Henry 070-316 11 40



Njut av sommaren!

Fråga oss om glas, inglasningar, markiser och invändigt solskydd.



Inglasning före midsommar?

din **GLAS**man AB

www.dinglasman.se • 0933-340 00, 073-042 01 61 Erik Hörnberg



VÄNNÄSBYGDENS
HEMBYGDSPÖRENING
inbjuder till

NATIONALDAGSFIRANDE

Fredag 6 Juni kl 12-15

Hembygdsgården, Hemberget Vännäsby

**kl. 12.45 Nationaldagstal av
Arne Lindström, tidigare LRF-ordförande.**

Underhållning: Umebygdens Spelmansgille

Visning av samlingarna, skolmuséet och kungastenarna.

Försäljning av fika.

Alla hjärtligt välkomna!
Om möjligt med folkdräkt.



www.vannasbygdenshembygdsforening.se

Nyhet!

Medborgarskolan i
Vännäs flyttar till

större lokaler!

Vi flyttar till Saluhallens gamla lokaler på
Storgatan 2. Invigning under Vännäsdagarna
– se kommande annonsering!



 medborgarskolan



HEMBYGDSGÅRDEN på Hemberget, Vännäsby
uthyres till privatpersoner, företag och organisationer.

För mer info:

www.vannasbygdenshembygdsforening.se

Kontakt: Henry Eriksson 070-316 11 40

Tack!

För att du skänker det du
inte längre behöver till oss.

Vårt överskott går till att hjälpa
människor i humanitär kris



Gåvomottagning

Tis, ons, fre 9-15
Tors 9-18
Lör 10-14

Östra Järnvägsgatan 5, Vännäs




**Second
Hand**

Vänd Er i förtroende till oss

Vi hjälper Er med

**Begravning • Bouppteckning
Gravsten • Bår- och kisttransporter**



etablerad 2005
Alen
Begravningsbyrå
Tel. 0935-123 00, 090-434 77
www.alenbegravningsbyra.se

Vi firar Nationaldagen!

Fredag 6 juni firar vi Nationaldagen på Kulturtorget, Vännäs bibliotek/Vegaskolan kl. 15.00 -16.00. Under dagen välkomnar vi nya medborgare och delar ut diplom.

Medverkande:

- Lillemor Lundgren, ordförande Kommunfullmäktige
- Ohlsons Combo och lokala artister
- Konferencier: Hilda Strandberg

Fikaförsäljning.

Välkommen!



VÅR-MARKNAD

Lördag 31 maj, kl 10-15
Festplatsen i Vännäsby

Här hittar du lokalproducerade varor,
matprodukter, hantverk och fika.
Välkommen!

LOKALT & NÄRA
Mat och hantverk i Vännäs

I samarbete med medborgarskolan vännäs
det bästa med Västerbotten

För ett värdefullt skogsägande

Norra Skog erbjuder ett brett tjänsteutbud. Tillsammans med rådgivning från din lokala skogsinspektör har du som skogsägare goda möjligheter att få hjälp att sköta hela din fastighet utifrån dina behov.

Som delägare och medlem i Norra Skog tar du del av vinsten i föreningen. Hur stor utdelningen blir påverkas av affärerna du gör med oss.

Gör dina skogsaffärer med Norra Skog!



Fredrik Jonsson
076- 114 50 27



Fredrik Nyman
070- 642 38 30



Victor Holgersson
076-140 66 52

**norra
skog**

Kullar & Klang

Kultur- och hållbarhetsfestival

27–28 JUNI 2025 VÄNNFORSBÄCK

Fredag 16.00–23.00 • Lördag 12.00–23.00
Start fredag klockan 16.00 med kulning över kullarna

KONSERTER PÅ FLERA SCENER • BARNAKTIVITETER
HÅLLBARHETSTORG • DANS • USTÄLLNING • LOPPIS

EMIL JENSEN • AHLBERG, EK, ROSWALL
MED ULRIKA BODÉN • JONAS KNUTSON
MATS ÖBERG – FREE PLAY • SARA AJNNAK
KRAJA • FYRSKEN (FI) • RYA • UNG SCEN



Avslutning av
Årets Berättarkommun
Lördag 12.00–15.00, fri entré



Kom och ta del av berättande i många olika former!
Berättarcafé, Filmvisningar, Fotoutställningar, Musikunderhållning,
Slöjda och berätta, Prova på måleri, Teater och sagostunder
för barn med mera. Fullständigt program på kommunens
hemsida eller via QR-koden ovan.

Arr: Västerbottens museum & Västerbottensteatern i samverkan
med Vännäs kommun, Slödjarnas hus, F'labb, Svenska Kyrkan,
Vännäsbygdens konstförening och Medborgarskolan.

Nyhet! Gratis festivalbussar på lördag

Kl. 11.30 från Vännäs resecentrum via Coop Vännäsby
Kl. 15.10 från Kullar & klang
Kl. 15.40 från Vännäs resecentrum via Coop Vännäsby
Kl. 22.30 från Kullar & klang

Bussbiljetter kan hämtas på biblioteken i Vännäs och
Vännäsby från den 23 juni.



KÖP BILJETTER VIA TICKSTER:

TIDER OCH FULLSTÄNDIGT PROGRAM PÅ WWW.KULLAROKLANG.SE

KULTURRÅDET

NO

region
västerbotten



Naturskyddsföreningen

Rotary
Vännäs Rotaryklubb

Bilda

Kultur & Människa



Vännäs Rygg & Ledklinik

Tel. 0935 - 74 18 90

www.vannasrygg.se

Spänningshuvudvärk
Migrän (muskelrelaterad)
Käkledsbesvär (TMJ-dysfunktion)
Tuggmuskelspänningar
Nackutlöst huvudvärk
Käkledsknäppningar
Käkledslåsningar
Bruxism-relaterade muskelbesvär
Yrsel av cervikogen art
Nackspärr
Kronisk nacksmärta
Whiplash-relaterade besvär
Stelhet i nacke
Cervikal radikulopati (nervrotspåverkan)
Försnitningsskador i halsryggen
Triggerpunkter i nackmuskler
Spända trapeziusmuskler
Cervikal smärta

Tennisarmbåge (lateral epikondylit)
Golfarmbåge (medial epikondylit)
Ulnar nervinlämning
Radial tunnel syndrom
Djupa smärtor i underarmen
Nackutlöst armsmärta
Karpaltunnelsyndrom
Repetitiv stresskada (RSI)
Triggerfinger (tenosynovit)
Smärta i tumbasen
Smärta mellan skulderbladen
Revbenledsinflammation (costochondrit)
Stel brösttrygg
Lättet syndrom i underarmen
Grippe i underarmen
Nackutlöst smärta i underarmen

Ländryggsstelhet
Facettledssyndrom
SI-ledsproblem
Piriformissyndrom
Trokanterit (höftbursit)
Snapping hip
Höftledsartros
Impingement i höft
Iliopsoasspänningar
Gluteusmedius-tendinopati
Höftinstabilitet
Muskelsträckning i höft
Piriformissyndrom (höftrelaterat)
Muskelobalans runt bäckenet
Löparknä (ITBS)
Hopparknä (patellar tendinopati)
Ländryggsstelhet

Vi hjälper Dig med besvär i rörelseapparaten



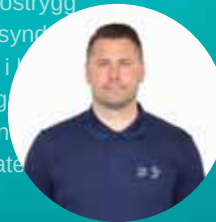
LINNEA PERSSON
Fysioterapeut/Kiropraktik



FRIDA ANDERSSON
Naprakat



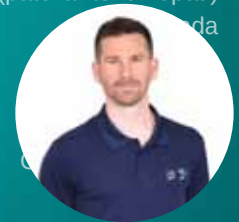
ROBIN ELFVING
Naprakat



CHRISTOFFER FORSBERG
Kiropraktor



HANNA SÖDERLUND
Fysioterapeut/Kiropraktik



TOBIAS FORSBERG
Kiropraktor

VI FINNS I VÄNNÄS!

Hemstäd
fr. 250:-/tim inkl. moms efter RUT-avdrag
Flyttstäd
Dödsbotömning

Vi hjälper Er med:

Företagsstäd
Kontakta oss för offert.
Fönsterputs!
Pris från 60:-/fönster efter RUT-avdrag



Tel. 090-434 88 • info@alenomsorg.se

www.alenomsorg.se

HOLMEN

LÅT SKOGS- ÄGARGLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till mig när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

Läs mer om oss på
holmen.com/skog

Magnus Forsberg
Virkesköpare
Umeå/Nordmaling
076-831 85 35
magnus.forsberg@holmen.com



Det närmar sig skolavslutning!

Beställ smörgåstårter & tårter från oss
inför skolavslutning & student.
Vi har flera olika sorter!

paus.

0935-109 20



Hyr vår L60G i sommar
korttid eller långtid med bra villkor!



nils@franssonrally.se
Tel. 0730-32 93 01



**VBT VÄNNÄS
BYGGTJÄNST**

Vi utför alla typer av byggarbeten
som t.e.x. Takbyten, nyproduktion
och renoveringar.

Kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Johan Lövgren Viktor Eriksson
076-826 51 83 070-546 07 75

johan@vannasbyggjtjanst.com
viktor@vannasbyggjtjanst.com

Dags att byta avlopp?

Boka ett kostnadsfritt hembesök!



Henströms Grävjänst AB | Västra Pengfors 2G, 911 94 Vännäs |
www.henströms-gravtjanst.se
info@henströms-gravtjanst.se | 070-683 96 99

UTHYRES!

**Skyliftar
Saxliftar
Fallskydd**

Sparar
mycket tid vid
t.ex målnings

Dino 180XT upp
till 18 m arbetshöjd.
Dino 160XT upp till
16 m arbetshöjd.

*När du
behöver nå
hela vägen!*

Bokningsförfrågan och mer info: www.elteknikvannas.se



ELTEKNIK
I VÄNNÄS AB

Magnus Karlsson
Tel. 072-227 21 33
info.elteknik@gmail.com

**Vi hjälper dig med
takbyte, skorsten, plåt
detaljer, kamininstallation
eller garageportbyte**

Förutom olika plåtarbeten, installerar vi kaminer
från Jøtul, Contura med flera. Även återförsäljare
och installatör av Wisniewski garageportar.

Erfarenhet och garanti på köpet!

**Ring för gratis hembesök och offert
070-640 84 16.**



**PLÅT & MONTAGE
I NORR**

Den lilla firman med de stora möjligheterna.

MITT I PRICK!

Ett lokalt annonsblad i Vännäs och Bjurholm med omnejd.
6750 ex som utdelas till alla hushåll och företag.
Tillverkat av Art & Typ Trycksaksproduktion i Vännäsby.
Tel: 0935-204 10. E-post: anders@art-typ.se

Nästa nummer av Mitt-I-Prick utkommer 21-23 juni.

OBS! Ni som vill annonsera i detta nummer,
ta kontakt med oss på Art & Typ, senast 4 juni.

Välkommen på FÄRGFEST hos Colorama i Vännäsby!

Fantastiska erbjudanden
lördag 24/5 - lördag 31/5!

colorama

Företagsvägen 15 VÄNNÄSBY

Öppettider:

Vardagar: 09:00 - 17:00

Lunchstängt 12.00-12.45

Lördagar: 10:00 - 14:00

Färgfest!

Jotun DEMIDEKK
CleanTech
10 liter. Ord. pris 2595:-

NU 2195:-



*Tävla och vinn
fina priser
under veckan!*

*Fler erbjudanden
finns att hitta
i butiken!*



Jotun DEMIDEKK
Infinity

10 liter. Ord. pris 2995:-

NU 2695:-



Jotun DEMIDEKK
Infinity Pure Matt

10 liter. Ord. pris 3495:-

NU 2995:-



Jotun DEMIDEKK
Terrasslasyr

2,7 liter. Ord. pris 595:-

NU 449:-



Altan matta GD-gräs

Flertal kulörer, 2 m lagervara,
4 m beställningsvara
Ord pris 134:-

99:- /kvm

Erbjudandena gäller 24/5-31/5 2025.
Med reservation för slutförsäljning.