



QUIZ start, Onsdag 4 februari

Succé är tillbaka!

En gång i månaden har vi en quizkväll på onsdagar under 4 tillfällen. Det kommer vara olika/blandade teman, allt från film, musik, vilken huvudstad, maträtt med mera. Man samlar poäng under alla quiz, vilket innebär att du kan vara med på ett eller flera tillfällen.

Det kommer vara ett litet pris för kvällens vinnande lag + ett utlottningspris och ett totalsegerpris där quizpoäng från alla fyra tillfällen räknas. Vinnande lag får en vandringspokal och presentkort på 500 kr.

Quizen kommer att starta vid ca 19.00.

Lagen ska vara 2 - 6 personer

Det kommer finnas erbjudande i baren, med och utan alkohol!

Tagga gärna dina vänner och fixa ett lag.

Quiz omgång 1 av 4: Leif Åhman vinylquiz.

Materbidande: Högrevsburgare 185 kr

QUIZ NR 2: 11 mars med Johan Sjöblom

WINE & DINE

Fredag 6 februari

Fredag 6 mars

2-rätters vinvänlig meny 375 kr.

Flera viner i samma genre kommer att finnas både på halv och hel glas.

Självklart finns alkoholfria alternativ.



VM RALLY

Torsdag-Söndag 12/2 - 15/2

Fredag 13 feb: After Rally-buffé 295 kr

Rallypriser i baren.

Vi har öppet hela helgen. Se vidare annonsering



Varmt välkomna! Bert-Ove, Lisa & Simon med personal.

HOTEL VÄNNÄS

HOTELLET MED DE STORA MÖJLIGHETERNA

Vegagatan 1, Vännäs • Tel 0935-109 30 • www.hotelvannas.se

ALLA HJÄRTANS DAG

Lördag 14 februari

Erbjudande

3-rätters middag, 495 kr. Boka bord.



BURGAR-FREDAG

Fredag 20 februari

Fredag 13 mars

Fira in helgen hos oss med något gott att dricka och våra populära högrevsburgare. Kockarna komponerar en ny smaksensation av burgare vid varje tillfälle. Pris 225 kr

GÄSTSPEL AV JOHAN BACKÉUS

Lördag 21 februari

895 kr/person.

Begränsat antal platser

Vinnare av årets kock 2017, deltog i kockarnas kamp 2022 och ägare av restaurangen Naturaj i Sundsvall.



TAPAS Fredag 27 februari

Pintxos, Tapas eller Pinchos kalla det vad ni vill för vi tolkar det hur vi vill! Vi lagar 5-6 små rätter per person & serverar det på en planka på bordet, samt en värmande soppa, bröd & sallad på en buffé. Pris 285 kr

BRUNCH

Söndag 1 mars kl 11-13

Pris 275 kr.

Barn 1-6 år 85 kr, 7-12 år 160 kr.

Bl.a amerikanska pannkakor, frukt, bär, smothie, croissanter, nybakt bröd, äggröra, korv och Caesarsallad.

Boka bord.

Vintermeny

Ny meny.

Se vår hemsida för innehåll.

www.hotelvannas.se

Menyn serveras:

Tisdag-Lördag från 13.00-20.00

(Temadagar kan förekomma som gör att det inte går att beställa ur menyn.)

Gudstjänster

Vi firar gudstjänster flera gånger per vecka i Vännäs församling. Alltifrån enklare vardagsandakter till mässor och söndagsgudstjänster. Vissa söndagar är det sammanlyst, se hemsidan, affischer eller Kyrkguiden för mer info. Här är några av månadens gudstjänster:

Söndag 8 feb 11.00 Vännäs kyrka
Mässa med samiska inslag.
Sång av Matilda Nygren.

Söndag 15 feb 11.00 Johanneskyrkan
Gudstjänst med Små och Stora.
Sång av Happy Singers.

Vardagsandakter

9.30 i Johanneskyrkan, helgfria ons-fre.
Tisdagar 12.30 i Församlingsgården.



Mötesplatser

Café Hörnan i Johanneskyrkan
Öppet onsdag-fredag 9.00–15.30.
Månadens fredagar:
Tårta 30 jan, serveras så långt tårtlagret räcker för att fira av Gudrun som arbetar sin sista dag på Hörnan.
Taco 6 feb, serveras 11.00–14.00.
Palt 13 feb, serveras 11.00–13.00.
Bingo 20 feb, spelas 13.00.
Tårta 27 feb, så långt tårtlagret räcker.

Språkcafé på Café Hörnan i Vännäs
Onsdagar 13.00–15.00. Umgås och träna på svenska språket. Vi bjuder på kaffe!

Café Hjärtegott i Vännäsby
Öppet varje torsdag 13.00–15.00
i Byastugan i Vännäsby.

SoppSigne i Församlingsgården
Tisdagar 11.30. Soppa, kaffe & kaka 50 kr.

Lilla Mångbergsgården
Hantverkscafé i Församlingsgården
varannan tisdag udda veckor 9.00–11.30.

Kreativ gemenskap för hållbarhet
Måndag 9 feb 17.30–20.00 i
Johanneskyrkan i Vännäs. Vi skapar och
samtalar. Vi bjuder på fika och material.

Dela film, dela liv i Johanneskyrkan
Måndag 26 januari och 16 februari 18.00.
Film och samtal. Vi bjuder på frukt och
dryck. Välkommen in via nedre ingången.

Kristen djupmeditation
Torsdagar 15.50–16.30 i Johanneskyrkan.

Barn och unga

Öppen förskola i Johanneskyrkan
Måndagar 13.30–15.30. Drop-in/drop-ut.

Barnkör i Vännäsby
Onsdagar 14.00–14.45 i Församlingsgården.
För barn i årskurs 1–3. Fika och sång. An-
mälan via hemsidan (qr-koden nedan).

Barngrupper i Vännäs och Vännäsby
Startar under vecka 5. Läs mer
och anmäl på hemsidan -->
Vi har grupper från åk 1–6.



Ung i Vännäs på Missionskyrkan
Fredag 13 februari 19.30–22.00.
Ekumeniska kvällar för alla unga.
Aktivitet, fika och andakt.
Samarr: Vännäs församling, Pingstkyrkan
och Missionskyrkan.



Act Svenska kyrkan
hjälpes på plats!

Act Svenska kyrkan är Svenska kyrkans internationella bistånds- och utvecklingsverksamhet. Act står för Action by Churches Together och det är tillsammans med andra som Act Svenska kyrkan långsiktigt arbetar mot fattigdom, förtryck och orättvisor och agerar snabbt vid katastrofer.

Vid många av våra arrangemang i Vännäs församling samlar vi in pengar till Act, det är till exempel vid gudstjänster, konserter, caféer, försäljningar och lotterier. Under året uppmärksammas Act särskilt under Faste- och julinsamling.

Läs mer om Act på
svenskakyrkan.se/act

Kör och musik

Gospelkören Happy Singers
Övar onsdagar 18.30–20.00 i
Johanneskyrkan i Vännäs. Nedre ingången.
Kontakt Britt-Mari, 073-094 52 90.

Johanneskören
Övar tisdagar 19.00–21.00 i
Johanneskyrkan i Vännäs. Nedre ingången.
Kontakt Britt-Mari, 073-094 52 90.

Vännäsby kyrkokör
Övar tisdagar 18.30–20.00 i Vännäsby.
Kontakt: Ragnhild, 076-140 55 19.



Svenska kyrkan



Här hittar du hela kalendariet, spara i mobilen eller skriv ut.

Behöver du kontakta oss?

Vännäs församling, Umevägen 211, 911 35 Vännäsby
Telefon: 0935-209 10, telefontider mån-tis, tor-fre 9.30–12.00
vannas-bjurholms.pastorat@svenskakyrkan.se

Er begravningsbyrå i Vännäs, Bjurholm, Umeå

Vänd Er i förtroende till oss

Vi hjälper Er med

Begravning • Bouppteckning • Gravsten • Bår- och kisttransporter

Vi lämnar gärna offert på våra tjänster. Vi gör gärna hembesök. Jour dygnet runt.

**Öppet hus i Vännäs, onsdag 28 januari kl 9-16,
då vi bjuder på fika.**



etablerad 2005

Alen
Begravningsbyrå

Tel. 0935-123 00, 090-434 77

Vegagatan 12, Vännäs

Öppet: Tis-Ons 9-12 el. tidsbokning

www.alenbegravningsbyra.se



Umeå: Östra Kyrkogatan 14 B • 090-434 77



Bjurholms
Begravningsbyrå

Kontakta oss för tidsbokning.

Tel. 0932-600 570, 090-434 77

info@bjurholmsbegravningsbyra.se

www.bjurholmsbegravningsbyra.se

Öppet hus i Vännäskontoret

Vegagatan 12 i Vännäs, onsdag 28 januari
kl. 9-16. Vi bjuder på fika.

Öppningserbjudande flyttstäd

Beställ i februari och mars 2026 så får du

10% rabatt på utfört arbete.

Alltid med 7 dagars städgaranti.

Vi hjälper Er med:

Hemstäd

fr. 250:-/tim inkl. moms
efter RUT-avdrag

Flyttstäd

Dödsbotömning

Företagsstäd

Fönsterputs



Tel. 090-434 88 • Vegag. 12, Vännäs

info@alenomsorg.se

www.alenomsorg.se



Få koll på din skog med en skogsägarplan

Med en Skogsägarplan får du kontroll
över vad som bör göras när i din skog.
Den ger dig värdefulla råd utifrån din
skogs förutsättningar och hjälper dig
sköta skogen. I många år framåt.

**Kontakta en skogsinspektor
nära dig för mer information.**



Fredrik Jonsson
Skogsinspektor
076- 114 50 27



Fredrik Nyman
Skogsinspektor
070-642 38 30



Victor Holgersson
Skogsinspektor
076-140 66 52

Systerpolskan & Fredrik Hangasjärvi

Systerpolskan
och den norr-
bottniske drag-
spelaren Fredrik
Hangasjärvi har
sammanstrålat
och skapat en
folkmusikkonsert
med låtar och
visor från Upp-
land, Dalarna och
Tornedalen.

Fre **27 feb** | kl 19.00

Medborgarhuset i Vännäs

Biljettpris **Ordinarie 200 kr | Scenpass (medlem) 150 kr**
Ungdomar under 26 år 20 kr
Biljetter www.tickster.com



Tickster

 medborgarskolan

No

 **vännäs**
RIKSTEATERFÖRENING

 **Motili**
Musik Och Teater
I Lapplands Inland

slaBANG



Tickster

Fre **6 feb** | kl 19.00

Medborgarhuset i Vännäs

Biljettpris **Ordinarie 200 kr | Scenpass (medlem) 150 kr**
Ungdomar under 26 år 20 kr
Biljetter www.tickster.com

OBS! En halvtimmes dans efter föreställningen!

slaBANG är:
Åke Swahn - bas,
dragspel, munspel,
sång (Max Fenders,
Jubilee). Per Sjöstedt
- trumma, sång (Don-
nes, Jubilee).
Bore »Kung Bore«
Karlsson - Gitarr,
sång (Kyss
Karlsson).

 medborgarskolan

 **vännäs**
RIKSTEATERFÖRENING

 **Motili**
Musik Och Teater
I Lapplands Inland



Biblioteken i Vännäs

www.minabibliotek.se

Meröppet på Vännäs bibliotek

Från och med lördag 31 januari kan du som är meröppet-användare besöka Vännäs bibliotek på lördagar mellan klockan 08.00 och 20.00. Du kan läsa, låna, lämna böcker samt hämta dina reservationer. Biblioteket är då obemannat. Kom till biblioteket fredag 30 januari så hjälper vi till att registrera dig. Du behöver vara minst 18 år och ha ett bibliotekskort. Du kan även ansöka om en meröppet-tag via ett formulär på minabibliotek.se

Fredagsmys BARN

Fredagar kl 14.00 t.o.m. 6 mars, Vännäs bibliotek.

Avsluta veckan hos oss med sagostund, pyssel och fika!
Från ca 3 år. Ingen föranmälan.

30/1 Räkna med hundar

6/2 Samisk nationaldag med Sophia Renfjell

13/2 Otursdagen

20/2 Livsfarlig fredag

27/2 Julia Donaldson

6/3 Cirkusfest

Arkadias Motsatser BARN

Lördag 14 februari 13.00

Vännäs bibliotek

I en drömsk cirkusföreställning utforskar Arkadia några av livets motsatser med hjälp av trolleri, jonglering, skuggfigurer och lindans. Föreställningen framförs utan talat språk. Familjeföreställning från ca tre år. Anmälan till biblioteket@vannas.se eller 0935-141 80



Foto: Per Helander

Rationalisering, avlastning och husmodersvila - de hemarbetande kvinnornas fackförbund

Tisdag 17 februari 18.30 - ca 19.30, Vännäs bibliotek.

Karin Holmgren, Folkrörelsearkivet i Västerbotten, berättar om framväxten av husmodersförbundet och dess arbete med att höja den hemarbetande kvinnans status och förbättra hennes arbetsmiljö. Vännäs husmodersförening bildades, som en av de första, år 1925.

Föranmäl dig via Vuxenskolan på www.sv.se eller 0935-132 40.

Vi bjuder på fika!

Arrangemanget är ett samarbete mellan Vännäs bibliotek, Vuxenskolan och Folkrörelsearkivet.



Foto: Irene Gustafsson

Vännäs bibliotek

Tel: 0935-14180

E-post: biblioteket@vannas.se

Vännäsby bibliotek

Tel: 0935-141 90

vannasby.bibliotek@vannas.se

Läs mer på
minabibliotek.se eller
visitvannas.se



Jägareförbundet
Vännäs

Jägareförbundet Vännäs bjuder in till
ÅRSMÖTE 2026, tisdag 17 februari kl 19.00
på Byastugan i Vännäsby. Välkomna!

Art & Typ
Trycksaksproduktion

Företagsvägen 5A, Vännäsby
Tel 0935-204 10 • www.art-typ.se
anders@art-typ.se

- Visitkort • Medlemskort
- Blanketter • Flygblad
- Affischer även stora format
- Medlemstidning • Kuvert
- Färg Kopiering/utskrift
- Canvastavlor

Affischer av dina bilder

70x50 cm, kraftigt papper, egen produktion.

Från digitala original (även 2 olika bilder).

Andra format kan också fås. Hör med oss.

2 st för 280:-



Canvastavlor

fr. 400:-/st

Beställ favoritbilderna som en riktigt fin canvastavla till dig själv eller att ge bort.

Maila bilden till oss så ger vi förslag på storlek och eventuell beskärning av bilden utifrån era önskemål.

Art & Typ
Trycksaksproduktion

Företagsvägen 5 A
911 35 VÄNNÄSBY
Tel 0935-204 10
E-post: anders@art-typ.se
www.art-typ.se

MITT I PRICK!

UTGIVNINGSPLAN 2026

Manusstopp

Fre 9 januari

Fre 6 februari

Fre 6 mars

Fre 10 april

Tor 7 maj

Ändrad Tor 4 juni

Fre 7 augusti

Fre 11 september

Fre 9 oktober

Fre 6 november

Fre 27 november

Utgivning

24-26 januari

21-23 februari

21-23 mars

25-27 april

23-25 maj

20-22 juni

22-24 augusti

26-28 september

24-26 oktober

21-23 november

12-14 december

Prislista och Annonsavtal finns på vår hemsida
www.art-typ.se Läs även tidningen där.



paus.

Händer framöver:

1/2: Brunch

14/2: Alla hjärtans dag med afternoon bubbles & kvällsöppet med middagserbudande

19/2: Musikquiz

För mer info, håll utkik på vår Instagram
@pausivannas

www.pausivannas.se

0935-10920

Östra Järnvägsgatan 16D

Ge bort Vännäskortet

Med Vännäskortet ger du mottagaren möjlighet att smaka, shoppa, uppleva och njuta av Vännäs, allt med ett och samma kort.

Vännäskortet är giltigt hos ett 30-tal lokala butiker, caféer och restauranger, vilket gör det till den perfekta presenten samtidigt som du stöttar ett levande Vännäs!

@upplev_vannas

www.visitvannas.se/upplevvannas



Ge bort en lokal
julklapp

BERGVÄRME



Spara pengar från dag ett!
Kontakta oss för en kostnadsfri offert

MITT I PRICK!

Ett lokalt annonsblad i Vännäs och Bjurholm med omnejd.
6750 ex som utdelas till alla hushåll och företag.
Tillverkat av Art & Typ Trycksaksproduktion i Vännäsby.
Tel: 0935-204 10. E-post: anders@art-typ.se
Vid utebliven tidning i Vännäs: www.sdr.se/kontakt/reklamationer/

Nästa nummer av Mitt-I-Prick utkommer 21-23 februari.

OBS! Ni som vill annonsera i detta nummer,
ta kontakt med oss på Art & Typ, senast 6 februari.



Vännäs Rygg & Ledklinik

Tel. 0935 - 74 18 90

www.vannasrygg.se

Dags för Ryggservice

Besvär med rörelseapparaten kan vara både besvärande och smärtsamt.
Med rätt insats kan man effektivt hindra detta. Hos oss kan du även använda
ditt friskvårdsbidrag

Hos oss får du hjälp av utbildade
fysioterapeuter, naprapater & kiropraktorer



LINNEA PERSSON
Fysioterapeut/Kiropraktik



FRIDA ANDERSSON
Naprapat



ROBIN ELFVING
Naprapat



CHRISTOFFER FORSBERG
Kiropraktor



HANNA SÖDERLUND
Fysioterapeut/Kiropraktik



TOBIAS FORSBERG
Kiropraktor

GS DÄCKSERVICE BILVÅRDSPROGRAM

Utvändig rengöring

Bilen avfettas och spolas
avfettning, shampoo och torkas.

Pris: liten 450:- stor 630:-

Invändig rekond

Dammsugning, avtorkning, fönsterputs.
Rengörs med dammavvisande medel.

Pris: liten 700:- stor 900:-

Vaxning

Tvättas. Vaxas med hårdvax.
avfettning, hårdvax med maskin. Ej oxid.

Pris: liten 1995:- stor 2495:-

Grundrekond med vax

Tvättas. Oxidborttagare och hårdvax med maskin.
avfettning. oxidborttagare. hårdvax.

Pris: liten 2985:- stor 3995:-

Helrekond med polering

Tvättas. Fälgar syratvättas. Oxidborttagare glans-
höjande, hårdvax. Dammsugning. Rengöring paneler
dörrar och karmar. Fönsterputsning.

Pris: liten 3695:- stor 4495:-

Helrekond med lackförsegling 12 mån

Tvättas, motortvätt, fälgrengöring. Invändig damm-
sugning av alla ytor och djuprengöring av paneler.
Dörrkarmar rengörs med avfettning/syra. Fönsterputs.
Utvändiga plastdetaljer rengörs och frächas upp.
Garanterad nybils känsla

Pris: liten 5295:- stor 6995:-

Helrekond med keramisk försegling 5 år

Tvättas, motortvätt, fälgrengöring. Maskinpoleras med
oxidborttagare, glanshöjare och keramisk försegling.
Invändig dammsugning av alla ytor och djuprengöring av
paneler.

Dörrkarmar rengörs med avfettning/syra. Fönsterputs.
Utvändiga plastdetaljer rengörs och frächas upp.

Garanterad nybils känsla

Pris: liten 5995:- stor 7495:-

Övriga tjänster

Motortvätt: 300:- (sker på egen risk)

Klädselvtvätt: Tyg 375:- Skinn 435:-

Läderrengöring och återfuktning 1495:-

Fälgvaxning: upp till 19 tum 350:-, större 550:-

Strålkastarrenovering 995:-/par

Tak skåpbil/buss 495:-

Glasbehandling: 595:- för 3 rutor, vid fler 195:-/ruta.

(Vid mycket hundhår så kommer timtaxa tas ut.)

Rekond båt, mc, husvagn, husbil, kontakta oss för offert

Liten bil: sedan / kombi Stor bil: suv/skåp



Tel 0935-200 25

